

La semaine bleue a connu un beau succès



Quelques pas de danse pour les résidents de la maison de retraite.

/PHOTO C.D.

Le CCAS de Cabannes s'est pleinement inscrit dans le cadre de la semaine bleue. Plusieurs actions ont ainsi été menées. Tout d'abord, concernant la santé un dépistage a été organisé sur une matinée en partenariat avec Alp'ages Coordination. Une trentaine de personnes se sont présentées : 28 de Cabannes, 1 d'Avignon et 1 de Caumont.

Sept ateliers étaient présents : la vue, l'audition, la fragilité psychologique (avec l'association A3 aide aux aidants), la nutrition, le diabète, la mémoire, la tension et l'équilibre, un stand de la Mutuelle MGA ainsi qu'un médecin traitant, coordonnateur d'Alp'ages pour les questions de santé. Il est ressorti une grande satisfaction du public et des professionnels participants dont : 7 entretiens à domicile prévus par l'association A3, des inscriptions pour mettre en place un programme "bouger âgé" sur le secteur mais également 8 inscriptions pour proposer un pro-

gramme d'éducation thérapeutique sur le diabète ou autres ateliers sur la commune.

D'autre part, le jeudi 5 octobre, le CCAS a également organisé pour ses aînés un après-midi récréatif avec l'animation "Chouette Musique" ainsi qu'un goûter : 90 personnes environ étaient présentes. Au-delà de la satisfaction de se retrouver et prendre ainsi des nouvelles des uns et des autres, certains n'ont pas hésité à se rendre sur la piste de danse pour esquisser quelques pas. La justesse et la pertinence des enchaînements musicaux ont permis à de nombreuses personnes de trouver "musique à son goût" pour danser. Autre point très important, la participation de résidents de la maison de retraite Eugène Blache. Eux non plus n'ont pas hésité à s'aventurer sur la piste aux bras de leurs accompagnantes. Une bien belle après-midi en somme et qui en appelle d'autres. **C.D.**